「働くことの特性に関する調査」調査票

注：以下に、掲載するものは調査実施にあたって用意された設問内容である。なお、調査はWEB調査として実施されたため、前問への回答により次に提示される質問や選択肢の内容が変更となる場合もある。

《調査導入の説明》

この調査は仕事をする上での個人の適性、仕事や働き方の選択・考え方を調べることを目的とするものです。最初に回答者ご自身に関してお答えいただき、続く設問はそれぞれの回答方式に従って、回答をお願いします。

回答結果はすべて統計的に処理され、研究以外の目的で利用されることはありませんので、安心してお答えください。

《調査の内容》

I 回答者についての設問

- ①年齢
- ②性別
- ③お住まいの都道府県
- ④現在または最終の学歴
(中学・高校・短大・専門学校・高専・大学・大学院博士前期・大学院博士後期) →選択
(在学・卒業・中退) →選択
- ⑤(在学)が選択された場合のみ提示→ 学年を回答
- ⑥在学中の専攻、専門分野について、該当すると思われるものを一つ選択

※上記④で「中学」と回答した場合→⑥は提示しないで⑦へ

※上記④(現在または最終の学歴で)「高校」と回答した場合に提示

- 1)「普通科」
- 2)「農業に関する学科」
- 3)「工業に関する学科」
- 4)「商業に関する学科」
- 5)「水産に関する学科」
- 6)「家庭に関する学科」
- 7)「看護に関する学科」
- 8)「情報に関する学科」
- 9)「福祉に関する学科」
- 10)「その他の専門教育を施す学科(理数、外国語、音楽・美術、体育など)」
- 11)「総合学科」

※上記④で短大、高専、大学、大学院と回答した場合に提示

- 1)人文科学(文学、哲学、史学、その他の人文科学)
- 2)社会科学(法学、政治学、商学、経済学、社会学、社会福祉、その他の社会科学)
- 3)理学(数学、物理学、化学、生物、地学、その他の理学)
- 4)工学(工業、機械工学、電気通信工学、土木建築工学、応用科学、応用理学、原子力工学、鉱山学、金属工学、繊維工学、船舶工学、航空工学、経営工学、工芸学、その他の工学)

- 5) 農学（農業、農学、農芸化学、農業工学、農業経済学、林学、林産学、獣医学畜産学、水産学、その他の農学）
- 6) 保健（医学、薬学、歯学、看護学、医療、衛生、その他の保健）
- 7) 家政（家政学、食物学、被服学、住居学、児童学）
- 8) 商船（商船学）
- 9) 教育（教育、教育学、体育学、体育専門学、その他）
- 10) 芸術（美術、デザイン、音楽、芸術専門学、その他）
- 11) その他（教養学、総合科学、国際関係学、人間関係科学、その他）

※上記④で専門学校と回答した場合に提示

- 1) 工業関係（測量、土木・建築、電気・電子、無線・通信、自動車整備、機械、電子計算機、情報処理、その他）
- 2) 農業関係（農業、園芸、その他）
- 3) 医療関係（看護、歯科衛生、歯科技工、臨床検査、診療放射線、はり・きゅう・あんま、柔道整復、理学・作業療法、その他）
- 4) 衛生関係（栄養、調理、理容、美容、製菓・製パン、その他）
- 5) 教育・社会福祉関係（保育士養成、教員養成、介護福祉、社会福祉、その他）
- 6) 商業実務関係（商業、経理・簿記、タイピスト、秘書、経営、旅行、情報、ビジネス、その他）
- 7) 服飾・家政関係（家政、家庭、和洋裁、料理、編物・手芸、ファッションビジネス、その他）
- 8) 文化・教養関係（音楽、美術、デザイン、茶華道、外国語、演劇・映画、写真、通訳・ガイド、受験・補習、動物、法律行政、スポーツ、その他）
- 9) 各種学校のみにある課程（予備校、学習・補習、自動車操縦、外国人学校、その他）

⑦家族の状況：配偶者（有・無）

⑧世帯主である：（はい・いいえ）

II 現在およびこれまでの状況についての設問

1. あなたの現在の状況について、以下の項目から一つ選び、○をつけてください。

- (1) 現在、正社員・正規職員として働いている
- (2) 現在、パート・アルバイト、派遣、契約社員、嘱託等で働いている
- (3) 現在、独立自営等で働いている
- (4) 現在、求職中（失業中）である
- (5) 現在、在学中である
- (6) 特に仕事をしていないし、仕事を探していない

< 1 に対する回答で、提示する質問表現をかえる >

* 上記質問 1 に対して、

① (1) ～ (3) と回答した場合→今のあなたの主な仕事について回答してください。

② (4) と回答した場合→これまでに在職年数が一番長かった仕事について回答してください。

③ (5) ～ (6) と回答した場合→今後、働くとすれば、どのような仕事を希望するかを考えて回答してください。

2. あなたの（現在の／これまでの／希望する）職業タイプについて、以下の項目の中から選択し、あてはまるものに○をつけてください。
- (1) 民間企業の会社員（大手企業）
 - (2) 民間企業の会社員（中小企業）
 - (3) 公務員や教員
 - (4) 自営等、その他
3. あなたの（現在の／これまでの／希望する）業種について、以下の項目の中から1つだけ選択し、あてはまるものに○をつけてください。
1. 建設業
 2. 製造業（鉄鋼・金属・機械・化学系）
 3. 製造業（その他）
 4. 電気・ガス・熱供給・水道業
 5. 運輸・倉庫業
 6. 卸売業・商社
 7. 小売店
 8. 飲食業・宿泊業
 9. 金融・保険業
 10. 不動産業
 11. サービス業（医療・福祉系）
 12. サービス業（IT・情報通信系）
 13. サービス業（マスコミ・広告）
 14. サービス業（専門サービス・調査・研究）
 15. サービス業（その他）
 16. 教育・学習支援業
 17. 公務・非営利団体
 18. 農・林・漁業
 19. その他
4. あなたの（現在の／これまでの／希望する）配属部門について、以下の項目の中から1つだけ選択し、あてはまるものに○をつけてください。
1. 総務・経理部門
 2. 人事・教育部門
 3. 広報・企画部門
 4. 営業・販売部門
 5. 製造・生産部門
 6. 研究・開発・設計部門
 7. 情報システム部門
 8. 国際部門
 9. 現場作業・労務系部門（5を除く）
 10. 部門に属していない（専門職等）
 11. その他

5. あなたの（現在の／これまでの／希望する）主な職種について、以下の項目の中から1つだけ選択し、あてはまるものに○をつけてください。
1. 事務(総務・人事・経理・秘書・受付等)
 2. 事務補助・一般職
 3. 経営・管理(課長相当以上管理・経営職等)
 4. 経営・管理(個人経営店長・所長)
 5. 営業・販売
 6. サービス(介護・家事・保育・調理等)
 7. 専門・技術(医療系専門職)
 8. 専門・技術(教育・講師)
 9. 専門・技術(その他の専門職・技術者)
 10. 運輸・通信(車輛運転・通信設備操作)
 11. 保安
 12. 生産・労務(製造、機械操作、清掃、建設工事作業等)
 13. 農・林・漁業
 14. その他
6. あなたの（現在の／これまでの／希望する）勤務形態または地位について、以下の項目の中から選択し、あてはまるものに○をつけてください。
1. 一般社員・職員
 2. 係長・主任相当
 3. 課長相当以上の管理職
 4. 経営者・役員・自営業主
 5. 家族経営者
 6. パート・アルバイト・派遣・契約社員、嘱託
 7. その他
7. あなたの正社員・正規職員としての経験について、以下のどちらかの（ ）内に○をつけてください。（1）に該当する方は就業年数をご回答ください。
- (1) 今までに、正社員・正規職員として働いたことがある ()
- (2) 今までに、正社員・正規職員として働いたことがない ()
- ※（1）に○の場合に提示→下記の年数のいずれかを選んでください（複数ある場合は通算してください）。
- ① 3年未満
 - ② 3年以上5年未満
 - ③ 5年以上10年未満
 - ④ 10年以上15年未満
 - ⑤ 15年以上20年未満
8. 学卒後のあなたの非正規社員・職員（パート・アルバイト、派遣、契約社員、嘱託等）としての経験（在学中のアルバイト経験等は除く）について、お答えください。以下のどちらかの（ ）内に○をつけ、（1）に該当する方は年数を記入してください。
- (1) パート、アルバイト、派遣等で働いたことがある ()
- (2) 今までに、非正規社員として働いたことがない ()

※ (1) に○の場合に提示→下記の年数のいずれかを選んでください（複数ある場合は通算してください）。

- ① 3年未満
- ② 3年以上5年未満
- ③ 5年以上10年未満
- ④ 10年以上15年未満
- ⑤ 15年以上20年未満
- ⑥ 20年以上

9. あなたは今まで、どのような働き方をしてきましたか。以下の項目の中から選択し、あてはまるものに○をつけてください。
- () 正規社員・正規職員として一つの会社にのみ勤務
 - () 複数の会社に勤務経験あり
 - () 会社や事業所で勤務経験後、自営するか独立した
 - () 最初から独立自営等で働いた
 - () パートやアルバイト、派遣等で働き（在学中の経験は除く）、正社員・正規職員として働いた経験がない
 - () 今まで働いた経験がない
10. あなたは今後どのような働き方をしようと思いませんか。以下の項目の中から選択し、あてはまるもの一つに○をつけてください。
- () 一つの会社でできるだけ長く働く
 - () 状況に応じて転職するなど複数の会社を経験する
 - () 自営で働くか独立する
 - () 正社員・正規職員として就職しないで、アルバイトやパート等で働く
 - () 働く必要がなくなったら仕事をやめる
 - () 特に働きたいとは思わない
11. 就職活動や仕事探し（アルバイトなどを含む）の場面で、あなたはどの程度困難さを感じましたか？
- () 困難を感じなかった () あまり困難を感じなかった
 - () やや困難を感じた () 困難を感じた
 - () 就職活動や仕事探しをしたことがないのでわからない
12. あなたのこれまでの進路選択や仕事選択はあなたの個性や考え方からみて適切だったと思いますか？
- () 適切だった () まあ適切だった
 - () あまり適切ではなかった () 適切ではなかった
13. あなたはこれまでの進路選択や仕事選択に満足していますか？
- () 満足 () まあ満足
 - () あまり満足していない () 満足していない

Ⅲ 働くことの特性に関する設問

<尺度項目>

1 職業興味	2 基礎的志向性	3 職務遂行の自信度	→職業レディネス・テスト尺度項目
4 価値観評価	5 能力評価		→キャリア・インサイト尺度項目
6 働くことに関する考え方、基本的態度			→新規作成尺度「仕事選び基準尺度」の候補項目
7 日常生活での行動、感じ方に関する特性			→新規作成尺度「基礎的性格特性尺度」の候補項目
8 基本的な生活特性・態度			→新規作成尺度「基礎的生活特性尺度」の候補項目

1 職業興味 54 項目

次に、いろいろな「仕事の内容」について書かれた文章があります。それぞれの仕事について、あなたはやってみたいと思いますか？「やりたい」、「どちらともいえない」、「やりたくない」のどれかで答えてください。

	やりたい	どちらとも いえない	やりたく ない
1 部品を組み立てて機械を作る	3	2	1
2 古い地層から化石や骨を集め、恐竜や昔の生き物の生活を調べる	3	2	1
3 家具や照明など、部屋のインテリアのデザインをする	3	2	1
4 保育園で乳幼児の世話をしたり、いっしょに遊んだりする	3	2	1
5 自分の店を経営する	3	2	1
6 文字や数字を、コンピュータに入力する	3	2	1
7 火薬を使って花火を作り、安全に打ち上げる	3	2	1
8 環境をよくするために大気や水の汚れを測定し、分析する	3	2	1
9 小説を書き、出版したり、雑誌に載せたりする	3	2	1
10 客の状態に合わせて、指圧やマッサージなどを行う	3	2	1
11 テレビやラジオの番組を企画し、番組づくりを取り仕切る	3	2	1
12 帳簿や伝票に書かれた金額の計算をする	3	2	1
13 木材を加工し、組み立てて、家を建てる	3	2	1
14 農業試験場で、農作物の品種改良の研究をする	3	2	1
15 人物や風景、物の写真をとり、雑誌やポスターに発表する	3	2	1
16 ツアー旅行に同行し、宿や観光の手配など参加者の世話をする	3	2	1
17 客を集めるため、広告や催し物などを企画する	3	2	1
18 文字や数字を、書類に正確に記入する	3	2	1
19 火事の現場に駆けつけ、逃げ遅れた人を助けたり、消火活動を行う	3	2	1
20 海水の成分や海流について調査研究する	3	2	1
21 テレビドラマや映画のシナリオを書く	3	2	1

22	ホテルで、宿泊客の受付や、案内などのサービスをする	3	・	2	・	1
23	新しい組織を作ってリーダーになる	3	・	2	・	1
24	銀行で現金を支払ったり、受け取ったりする	3	・	2	・	1
25	工事現場で、ブルドーザーやクレーンを運転する	3	・	2	・	1
26	新しい理論を考えて、調査や実験でそれを確かめる	3	・	2	・	1
27	マンガをかいて雑誌にのせたり、コミック本を出版する	3	・	2	・	1
28	患者の体温や血圧を測ったり、入院患者の世話をする	3	・	2	・	1
29	世の中のできごとをいち早く取材し、新聞にその記事を書く	3	・	2	・	1
30	依頼に来た客に代わって、役所へ出す書類を作成する	3	・	2	・	1
31	トラックを運転して貨物を運ぶ	3	・	2	・	1
32	病原体を発見するための実験や研究をする	3	・	2	・	1
33	インターネットのホームページのデザインをする	3	・	2	・	1
34	家庭を訪問して、お年寄りや身体の不自由な人の世話をする	3	・	2	・	1
35	ニュースを読んだり、テレビやラジオの番組の司会をする	3	・	2	・	1
36	ワープロやパソコンを使って、書類などを清書する	3	・	2	・	1
37	自動車のエンジンやブレーキを調べて、修理する	3	・	2	・	1
38	新しい薬を開発する	3	・	2	・	1
39	曲を作ったり、編曲したりする	3	・	2	・	1
40	病院で、患者の治療や病気の予防の仕事をする	3	・	2	・	1
41	社長として、会社の経営の仕事にあたる	3	・	2	・	1
42	コンピュータを使って、複雑な計算をする	3	・	2	・	1
43	飛行機が安全に飛べるように、点検や整備をする	3	・	2	・	1
44	博物館などで、歴史・民俗などの資料を集め、研究する	3	・	2	・	1
45	洋服やアクセサリーのデザインをする	3	・	2	・	1
46	悩みをもつ子どもやその家族からの相談にのり、援助する	3	・	2	・	1
47	店長として、商品の仕入れや販売方法を工夫し、売上げを伸ばす	3	・	2	・	1
48	会社で書類のコピーをとったり、電話の取次ぎをする	3	・	2	・	1
49	船に乗って、魚や貝などの漁をする	3	・	2	・	1
50	大学や研究所で、科学の研究をする	3	・	2	・	1
51	雑誌やパンフレットなどにイラストをかく	3	・	2	・	1
52	飛行機の中で、乗客にサービスをする	3	・	2	・	1
53	流行しそうな商品を仕入れ、売出しの方法を考える	3	・	2	・	1
54	従業員の毎月の給料を計算する	3	・	2	・	1

2 基礎的志向性 64 項目

次に、あなたの普段の「生活」や「興味」に関係したいろいろな事柄について書かれた文章があります。この文章の内容が、あなたの普段の興味や行動に「あてはまる」、「あてはまらない」のどちらかで答えてください。

	あてはまる		あてはまらない
1 短い間にたくさんの情報を集めるのが得意だ	2	・	1
2 話し合いの場ではよく発言する方だ	2	・	1
3 指先を使って物を組み立てるのが得意だ	2	・	1
4 本を読むのが好きだ	2	・	1
5 グループで行動するのが好きだ	2	・	1
6 自分で野菜や果物を栽培したい	2	・	1
7 計画的に物事を進めるタイプだ	2	・	1
8 友だちや家族の役に立つとうれしい	2	・	1
9 情報を集めるのが好きだ	2	・	1
10 人前で発言するのが得意だ	2	・	1
11 工作や物作りが好きだ	2	・	1
12 図書館や本屋によくでかける	2	・	1
13 友だちは多いほど楽しい	2	・	1
14 動物の飼育や植物の世話が好きだ	2	・	1
15 何かを始めるときは計画を立ててから取り組む	2	・	1
16 人が喜んでいるのを見ると自分もうれしくなる	2	・	1
17 流行に関する情報は雑誌やインターネットでチェックする	2	・	1
18 場の雰囲気盛り上げるのが得意だ	2	・	1
19 手先が器用だと思う	2	・	1
20 テレビではニュースや報道番組をよく見る	2	・	1
21 グループで作業するような授業は楽しい	2	・	1
22 牧場や農場で働いてみたい	2	・	1
23 慎重な性格だと思う	2	・	1
24 立場の弱い人には親切にすべきだと思う	2	・	1
25 パソコンを使うのが得意だ	2	・	1
26 新しい友だちをつくるのは得意だ	2	・	1
27 物を作り出すような仕事をしたい	2	・	1

28	世の中で起きている事件や出来事に関心がある	2	・	1
29	たくさん的人数で遊べるゲームが好きだ	2	・	1
30	自然公園やアスレチックに行くのが好きだ	2	・	1
31	いったん始めたことは忍耐強くやりとげる方だ	2	・	1
32	困っている人をみるとつい声をかけたくなる	2	・	1
33	将来はいろいろな情報を集める仕事をしたい	2	・	1
34	人より目立つことが好きだ	2	・	1
35	大工道具やドライバーなどの道具類はうまく使える	2	・	1
36	税金や制度など社会の仕組みについてよく理解したい	2	・	1
37	人と話をするのは楽しい	2	・	1
38	星や動植物をじっくり観察するのが好きだ	2	・	1
39	自分の持ち物や道具の手入れはきちんとしている	2	・	1
40	人に感謝されるとうれしい	2	・	1
41	何かを調べたりまとめるような授業は楽しい	2	・	1
42	自分から人に話しかけることが多い	2	・	1
43	机や本棚を自分で作ってみたい	2	・	1
44	わからないことがあるとインターネットや本で調べる	2	・	1
45	友人とのおしゃべりやメールのやりとりが好きだ	2	・	1
46	山や海に出かけるのが好きだ	2	・	1
47	何か失敗したらまずその原因を考える	2	・	1
48	世の中の役に立つことをしたい	2	・	1
49	何かを説明するときにはわかりやすく情報を整理する	2	・	1
50	人からよく元気な人だと思われる	2	・	1
51	美術や図工の時間は楽しい	2	・	1
52	外国の人の意見や考え方について知りたい	2	・	1
53	休みの日に家で一人で過ごすのはつまらない	2	・	1
54	外国に旅行するなら自然の豊かな国がいい	2	・	1
55	必要な情報はいつもきちんと整理しておきたい	2	・	1
56	他の人の世話をするのが好きだ	2	・	1
57	新聞や雑誌にはよく目を通す	2	・	1
58	劇をやるなら舞台にあがって演技をしたい	2	・	1
59	こわれた物があると何とか直せないか試してみる	2	・	1
60	遠い国の人々の暮らしに興味がある	2	・	1

61	人とすぐに仲良くなれる	2	・	1
62	博物館や科学館に行くのが好きだ	2	・	1
63	落ち着いていると言われる	2	・	1
64	いろいろな人と関わられるような仕事をしたい	2	・	1

3 職務遂行の自信度 54 項目

次に、いろいろな「仕事の内容」について書かれた文章があります。あなたはその仕事を将来やるとしたら、うまくできる自信がありますか？「自信がある」、「どちらともいえない」、「自信がない」のどれかで答えてください。

	自信がある	どちらともいえない	自信がない
1 部品を組み立てて機械を作る	3	・	2
2 古い地層から化石や骨を集め、恐竜や昔の生き物の生活を調べる	3	・	2
3 家具や照明など、部屋のインテリアのデザインをする	3	・	2
4 保育園で乳幼児の世話をしたり、いっしょに遊んだりする	3	・	2
5 自分の店を経営する	3	・	2
6 文字や数字を、コンピュータに入力する	3	・	2
7 火薬を使って花火を作り、安全に打ち上げる	3	・	2
8 環境をよくするために大気や水の汚れを測定し、分析する	3	・	2
9 小説を書き、出版したり、雑誌に載せたりする	3	・	2
10 客の状態に合わせて、指圧やマッサージなどを行う	3	・	2
11 テレビやラジオの番組を企画し、番組づくりを取り仕切る	3	・	2
12 帳簿や伝票に書かれた金額の計算をする	3	・	2
13 木材を加工し、組み立てて、家を建てる	3	・	2
14 農業試験場で、農作物の品種改良の研究をする	3	・	2
15 人物や風景、物の写真を撮り、雑誌やポスターに発表する	3	・	2
16 ツアー旅行に同行し、宿や観光の手配など参加者の世話をする	3	・	2
17 客を集めるため、広告や催し物などを企画する	3	・	2
18 文字や数字を、書類に正確に記入する	3	・	2
19 火事の現場に駆けつけ、逃げ遅れた人を助けたり、消火活動を行う	3	・	2
20 海水の成分や海流について調査研究する	3	・	2
21 テレビドラマや映画のシナリオを書く	3	・	2
22 ホテルで、宿泊客の受付や、案内などのサービスをする	3	・	2
23 新しい組織を作ってリーダーになる	3	・	2

24	銀行で現金を支払ったり、受け取ったりする	3	.	2	.	1
25	工事現場で、ブルドーザーやクレーンを運転する	3	.	2	.	1
26	新しい理論を考えて、調査や実験でそれを確かめる	3	.	2	.	1
27	マンガをかいて雑誌にのせたり、コミック本を出版する	3	.	2	.	1
28	患者の体温や血圧を測ったり、入院患者の世話をする	3	.	2	.	1
29	世の中のできごとをいち早く取材し、新聞にその記事を書く	3	.	2	.	1
30	依頼に来た客に代わって、役所へ出す書類を作成する	3	.	2	.	1
31	トラックを運転して貨物を運ぶ	3	.	2	.	1
32	病原体を発見するための実験や研究をする	3	.	2	.	1
33	インターネットのホームページのデザインをする	3	.	2	.	1
34	家庭を訪問して、お年寄りや身体の不自由な人の世話をする	3	.	2	.	1
35	ニュースを読んだり、テレビやラジオの番組の司会をする	3	.	2	.	1
36	ワープロやパソコンを使って、書類などを清書する	3	.	2	.	1
37	自動車のエンジンやブレーキを調べて、修理する	3	.	2	.	1
38	新しい薬を開発する	3	.	2	.	1
39	曲を作ったり、編曲したりする	3	.	2	.	1
40	病院で、患者の治療や病気の予防の仕事をする	3	.	2	.	1
41	社長として、会社の経営の仕事にあたる	3	.	2	.	1
42	コンピュータを使って、複雑な計算をする	3	.	2	.	1
43	飛行機が安全に飛べるように、点検や整備をする	3	.	2	.	1
44	博物館などで、歴史・民俗などの資料を集め、研究する	3	.	2	.	1
45	洋服やアクセサリーのデザインをする	3	.	2	.	1
46	悩みをもつ子どもやその家族からの相談にのり、援助する	3	.	2	.	1
47	店長として、商品の仕入れや販売方法を工夫し、売上げを伸ばす	3	.	2	.	1
48	会社で書類のコピーをとったり、電話の取次ぎをする	3	.	2	.	1
49	船に乗って、魚や貝などの漁をする	3	.	2	.	1
50	大学や研究所で、科学の研究をする	3	.	2	.	1
51	雑誌やパンフレットなどにイラストをかく	3	.	2	.	1
52	飛行機の中で、乗客にサービスをする	3	.	2	.	1
53	流行しそうな商品を仕入れ、売出しの方法を考える	3	.	2	.	1
54	従業員の毎月の給料を計算する	3	.	2	.	1

4 価値観 25 項目

仕事を選ぶときに考える条件として、あなたは各項目の内容をどの程度重視しますか。
「非常に重視する」～「全く重視しない」のうち、いずれか一つを選んでください。

	非 常 に 重 視 す る	・	重 視 す る	・	ど ち ら と も い え な い	・	重 視 し な い	・	全 く 重 視 し な い
1 達成感 (ある一定の仕事をやり返げたときに充実感がある)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2 仕事の内容 (仕事の内容は自分がやりたいことであり、興味をもって取り組めるものである)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3 社会への奉仕や貢献 (自己の営利を目的とはせず、社会へ奉仕し、また貢献することができる)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4 勤務地の限定 (転居をとまなう転勤が少ない)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5 昼間勤務かつ交替制のない勤務 (昼間の勤務で、交替制がない)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
6 休日や休暇のとりやすさ (週休二日制で、年次有給休暇がとりやすい)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7 介護休暇や育児休暇制度の充実 (手厚い介護休暇や育児休暇が制度化されていて、それぞれの制度をとりやすい環境である)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8 職場の物理的・化学的環境 (職場において、温熱湿度、におい、空間など快適な環境が整っている)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9 仕事の成果や実績を反映した処遇の決め方 (年功序列ではなく、個人の成果・実績に応じて処遇を決める(給料やポストなど))	5	・	4	・	3	・	2	・	1

10	取り扱いや処遇の公平さ (取り扱いや処遇において、学歴、性別、年齢等で差がない)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11	職場の人間関係 (職場において、上役や同僚、部下とよい関係を保つ)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12	免許や資格取得の必要性・可能性 (仕事を遂行するにあたり、取得した資格や今までの経験が重視され、また仕事を通じて資格を取得することができる)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13	学問と仕事の関連 (学校で学んだことが仕事に直接結びつく)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14	現在までの職歴との関連 (今までの経歴やキャリアが生かせる)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15	趣味・特技との関連 (趣味や特技が生かせる)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
16	独立や自営の可能性 (取得した資格を駆使してスペシャリストとなり、また独立して事業を始めることができる)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
17	仕事の継続性 (仕事が会社の都合で変わるのではなく、一つの仕事に長期にわたり携わる)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
18	企業ブランド (企業の知名度が高く、そこに所属していることにより高い社会的地位を得ることができる)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
19	企業規模 (企業の規模が大きく、関連会社が複数ある)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
20	賃金 (賃金が高い)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
21	福利厚生等の充実 (住宅補助、健康管理等の福利厚生関係の制度が充実している)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
22	社会保障制度の充実 (公的年金・企業年金等の制度が充実している)	5	・	4	・	3	・	2	・	1

23	企業の将来性 (技術力があり、環境問題に取り組むなど将来的に発展性の高い企業である)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
24	雇用の安定性 (長期に雇用が保証されている)	5	・	4	・	3	・	2	・	1
25	産業・業界の発展性 (将来の発展性が見込まれる業界である)	5	・	4	・	3	・	2	・	1

5 能力

次の各項目について、あなたはどの程度自信がありますか？「自信がある」～「自信がない」のうち、いずれか一つを選んでください。

	自信がある	まあ自信がある	どちらともいえない	あまり自信がない	自信がない					
1	自分の意見や考えを説明する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2	人に品物を売る	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3	グループのリーダーになる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4	人に説明する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5	指図する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
6	人を指導する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7	大勢の人の前で話したり演説する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8	交渉する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9	人を説得する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10	監督する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11	人の世話をする	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12	人を援助する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13	共同作業をする	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14	相手の話を理解する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15	相手の気持を理解する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
16	計画を立てる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
17	計画を行動に移す	5	・	4	・	3	・	2	・	1
18	イベントを企画する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
19	旅行のプランを立てる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
20	旅行の手配をする	5	・	4	・	3	・	2	・	1

21	パーティや宴会の幹事をする	5	・	4	・	3	・	2	・	1
22	素早く反応する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
23	戸外で作業をする	5	・	4	・	3	・	2	・	1
24	スポーツをする	5	・	4	・	3	・	2	・	1
25	力仕事をする	5	・	4	・	3	・	2	・	1
26	健康	5	・	4	・	3	・	2	・	1
27	体力	5	・	4	・	3	・	2	・	1
28	持久力	5	・	4	・	3	・	2	・	1
29	文章を書く	5	・	4	・	3	・	2	・	1
30	文章を読む	5	・	4	・	3	・	2	・	1
31	文章を理解する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
32	長い文章の要約を作る	5	・	4	・	3	・	2	・	1
33	情報を集める	5	・	4	・	3	・	2	・	1
34	情報を分析する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
35	調査する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
36	観察する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
37	算数や数学の応用問題を解く	5	・	4	・	3	・	2	・	1
38	計算する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
39	家計簿や帳簿をつける	5	・	4	・	3	・	2	・	1
40	簡単な暗算を行う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
41	数字を記憶する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
42	機械や道具、工具を操作したり扱う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
43	ものを分解したり組み立てる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
44	理科や科学の実験を行う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
45	ブラモデルを作る	5	・	4	・	3	・	2	・	1
46	道具を使ってものを作る	5	・	4	・	3	・	2	・	1
47	ものを修理、修繕する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
48	イラストやマンガをかく	5	・	4	・	3	・	2	・	1
49	作曲する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
50	詩を書く	5	・	4	・	3	・	2	・	1
51	美術品を鑑賞したり評価する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
52	小説やお話を書く	5	・	4	・	3	・	2	・	1
53	絵をかく	5	・	4	・	3	・	2	・	1
54	ものをデザインする	5	・	4	・	3	・	2	・	1

6 働くことに関する考え方、基本的態度

※以下の項目はそれぞれの尺度ごとにまとめて示したが、WEB 調査では、項目の順番は組み替えて提示されている

次の項目にあなたはどの程度あてはまりますか。「あてはまる」～「あてはまらない」のうち、いずれか1つを選んでください。

<社会貢献> 17項目 網掛けは逆転項目

	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1 仕事を通してなにか社会貢献ができるとよい	5	4	3	2	1
2 困っている人たちのために力を尽くしたい	5	4	3	2	1
3 社会で必要とされていることをしたい	5	4	3	2	1
4 地域や社会のために自分の力を生かしたい	5	4	3	2	1
5 何らかの形で人を支えたり、助けるような仕事がしたい	5	4	3	2	1
6 社会全体のことを考えて行動することは大事だ	5	4	3	2	1
7 より良い社会にしていけるための仕事をしたい	5	4	3	2	1
8 自分の住んでいる町や生まれ育った地域のために働きたい	5	4	3	2	1
9 世の中のためになるような職業を選びたい	5	4	3	2	1
10 ボランティア活動にはよく参加する	5	4	3	2	1
11 公共の福祉につながるような仕事や活動をしてみたい	5	4	3	2	1
12 自分のためだけでなく、人のためにもなるような仕事に就きたい	5	4	3	2	1
13 人々の幸福に直接結びつくような仕事をしたい	5	4	3	2	1
14 自分の仕事が人のためになるとうれしい	5	4	3	2	1
15 仕事を選ぶ時、社会貢献できるかどうかは考えない	5	4	3	2	1
16 他の人の役に立たなくても自分が楽しく働ければよい	5	4	3	2	1
17 困っている人たちの世話をするような仕事はしたくない	5	4	3	2	1

<自己成長> 17項目

1	自分の能力や個性を発揮できる仕事がしたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2	専門知識や経験を生かせる仕事に就きたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3	自分の専門性を生かせるような仕事に就きたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4	自分の才能を少しでも伸ばせる仕事に就きたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5	仕事を通して成長できるような働き方が理想だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
6	職業を通して、自分を向上させていきたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7	仕事を通して自分のやりたいことを追求したい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8	自分自身が打ち込める仕事がしたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9	やりがいを感じられる仕事に就くことが理想だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10	良い仕事をすることは私にとっての生きがいだと思う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11	仕事を通して自分の価値を高めたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12	仕事を通じた自己実現は自分にとって大事なことだ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13	個人の実力がみとめられる仕事環境は大切だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14	一生懸命に仕事をして少しでもよい成果をおさめたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15	自分の将来の目標に繋がるような仕事がしたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
16	仕事をする上で周りの人に頼られるような存在になりたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
17	人生を通してずっと夢中になれるような仕事をもちたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1

<経済性> 15項目 網掛けは逆転項目

1	仕事を選ぶ際の重要な基準は、給料の高さである	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2	給料が低い仕事には興味がない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3	仕事が多少きつくても給料が高ければがまんして働く	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4	収入の多い仕事なら、仕事の内容はそれほど気にしない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5	自分がやりたい仕事でも収入が少ない場合にはためらいを感じる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
6	給料が多少低くても仕事のやりがいの方が大事だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7	収入が高くても、自分がやりたくない仕事に就くのは嫌だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8	経済的な成功は仕事をする上での大きな目標である	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9	お金をかせぐことや貯めることは自分にとって大切なことだ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10	給料が高いことは仕事の意欲を高めると思う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11	高い給料の仕事に就いて、よい生活を送りたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12	自分の理想とする生活を送るためには高収入は不可欠だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13	生きていく上で、経済的な自立は大事なことだ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14	一生懸命働いて財産をつくることは大事なことだ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15	経済的に不安定でも好きなことをして暮らしたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1

<地位> 15項目

1 時代の最先端をいくような仕事に就いてみたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2 地味で目立たない仕事には就きたくない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3 世間の注目を集めるような成果をあげたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4 仕事の世界で成功して有名になりたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5 仕事で高い評価を受けて世間に認められたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
6 雑誌や新聞で取り上げられるような仕事につきたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7 会社に入ったら高い地位をめざしたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8 社会的地位の高い仕事にあこがれる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9 仕事をして成功することは私の目標の一つだ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10 仕事を選ぶ時、社会的な地位の高さは重要な条件だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11 仕事でがんばって他の人より出世したい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12 世間的に知名度の高い会社で働けるとよい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13 大手有名企業に勤めれば周りからよい評価をもらえると思う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14 大手の企業で働けば自分の価値を高められる気がする	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15 働くなら規模の大きい会社の方がよい	5	・	4	・	3	・	2	・	1

<仕事と生活のバランス> 15項目

1 仕事とプライベートは、はっきり区別したい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2 どんなに忙しくても休日に仕事の予定を入れることは避けたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3 働くときには仕事と私生活のバランスを大切にしたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4 仕事や作業が進んでいなくても家では仕事をしたくない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5 成果やノルマが厳しい仕事は避けたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
6 休日や休暇は仕事を忘れてリフレッシュするべきだ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7 締め切りや期限に追われる働き方は嫌だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8 仕事だけの生活は味気ない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9 毎日、仕事だけに追われるような人生は送りたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10 自分の時間がとれないような働き方はしたくない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11 仕事もプライベートも無理のない生活をするのが望ましい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12 自由で、融通のきくような働き方が望ましい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13 休みがしっかりとれる働き方をしたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14 毎日決まった時刻に帰れるような働き方をしたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15 休みたいときに休めるような働き方がいい	5	・	4	・	3	・	2	・	1

＜主体的進路選択＞ 15項目 網掛けは逆転項目

1	自分でよく考えて進路や仕事を選びたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2	周りの人が何といても自分が選んだ仕事に就きたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3	仕事を選ぶ時に大事なのは自分がやりたいと思えるかどうかだ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4	仕事を選ぶ時には自分の能力が生かせるかどうかを重視する	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5	職業選択のときに一番大事なのは自分の意志だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
6	自分の進路は今までずっと自分の考えで決めてきた	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7	人が決めた進路や仕事に進んでもつまらないと思う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8	仕事選びのときは、友だちや周りの人の意見を参考にしたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9	進路や仕事を誰かに決めてもらえれば楽なのと思う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10	自分にとって向いていない仕事ははっきりわかっている	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11	やりたい仕事や、やりたくない仕事ははっきりしている	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12	自分の意志で決めたのなら就職してうまくいなくても後悔しない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13	進路や仕事を自分で決められる自信がない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14	やりたい仕事について、自分で積極的に調べている	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15	進路や仕事を選ぶ時、周りの人の勧めがあると安心だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1

7 日常生活での行動、感じ方に関する特性

※以下の項目はそれぞれの尺度ごとにまとめて示したが、WEB調査では、項目の順番は組み替えて提示されている。

次の項目にあなたはどの程度あてはまりますか。「あてはまる」～「あてはまらない」のうち、いずれか1つを選んでください。

＜ストレス耐性＞15項目 網掛けは逆転項目

		あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない				
1	つらいことがあっても苦しい感情で長い間悩むことは少ない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2	日ごろ、物事を難しく考えるクセがある	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3	困難なことが重なると、どうしていいかわからなくなる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4	嫌なことがあっても、その経験を良い方向に考えることができる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5	非常にがっかりすることがあっても、そのうちに気分転換できる	5	・	4	・	3	・	2	・	1

6	つらいことがあった場合、自分には対処できないとあきらめる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7	失敗の経験をして、気持ちの切り替えができる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8	先のことをくよくよ考えてもしかたがない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9	誰でも多かれ少なかれ悩みはもっていると思う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10	自分の過去の失敗をあとになってから悔やむことは少ない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11	人に叱られても長く落ち込むことはない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12	つらい時や困ったときには誰かに相談する方だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13	日頃から気晴らしをすることがうまいと思う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14	困ったときに相談できる人が身近にいる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15	嫌なことを経験しても、淡々と受け流せる方だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1

＜こだわりのなさ＞ 18項目 網掛けは逆転項目

1	自分の意見や考えには、特にこだわりはない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2	嫌なことがあっても、その原因を調べようとは思わない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3	ゲームやスポーツでは、勝ち負けにこだわらない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4	つらいことがあった場合、それについてあまり考えないようにする	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5	今まで経験してきたことを他人に披露するのは気がひける	5	・	4	・	3	・	2	・	1
6	あまり波風をたてないようにしたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7	自分の意見や考えを強く打ち出すことには意味がない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8	こだわりを持つよりも、その場の状況に流される方がいい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9	熱い思いやこだわりを持つ人の気持ちにはなかなか共感できない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10	自分の思いや考えを他人にわかってもらうのは申し訳ないと思う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11	自分の意見や考えを他の人に積極的に伝えたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12	自分の意見や考えが世の中にとって重要とは思えない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13	自己主張が強い人を見ると格好悪いと思う	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14	世の中で起こっている出来事について、あまり関心をもてない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15	複雑なことを考えるのは面倒なので、できるだけ避けたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
16	結果が最終的にどうであっても、あまり気にならない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
17	人前で感情的になる人を見るとちょっとひいてしまう	5	・	4	・	3	・	2	・	1
18	自分の感情をおもてに出すことにためらいがある	5	・	4	・	3	・	2	・	1

＜心と思考の柔軟性＞ 20項目 網掛けは逆転項目

1	人が思いつかないようなアイデアを思いつくことが多い	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2	あれこれと色々なやり方や方法を考えたりするのが好きだ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3	計画していたことがだめになっても新しく考えなおせばよい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4	自分とは異なる考えをもつ人の意見もきちんと取り入れたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5	いろいろな人と交流して、自分の考えや価値観を変えていきたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
6	異なる考えの人と交流することも時には大事だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7	既にやり方が決まっても、良い方法が見つければ変更を考える	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8	考え方が似た人とだけ付き合うのは面白くない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9	何かを最初からやり直すことになっても受け入れられる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10	いろいろなことに好奇心をもって取り組んでいける	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11	少ない人数で交流する方が気楽だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12	考え方が似た人とだけ付き合うのが気楽でよい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13	相手がどう受け止めようとも、自分の考え方は簡単には変えられない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14	異なる価値観の人と話すのはおっくうだ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15	定められた規則は、なるべく例外を設けず忠実に守るべきだ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
16	すでにやり方が決まっている物事にはそのまま従えばよい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
17	相手が正しいとわかってても自分の意見にこだわることもある	5	・	4	・	3	・	2	・	1
18	世代の違う人たちと付き合うのは面倒だ	5	・	4	・	3	・	2	・	1
19	いったん決まったことは、考え直さずにそのままやりたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
20	色々と悩みすぎて、気軽に行動できないことが多い	5	・	4	・	3	・	2	・	1

＜自尊感情尺度＞ 10項目 Rosenbergの自尊感情尺度（既存のもの） 他の変数との関係の確認用 網掛けは逆転項目

1	少なくとも人並みには、価値のある人間である	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2	色々な良い素質をもっている	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3	敗北者だと思ふことがよくある	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4	物事を人並みには、うまくやれる	5	・	4	・	3	・	2	・	1
5	自分には、自慢できるところがあまりない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
6	自分に対して肯定的である	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7	だいたいにおいて、自分に満足している	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8	もっと自分自身を尊敬できるようになりたい	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9	自分は全くだめな人間だと思ふことがある	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10	何かにつけて、自分は役に立たない人間だと思ふ	5	・	4	・	3	・	2	・	1

8 基本的な生活特性・態度

※以下の項目はそれぞれの尺度ごとにまとめて示したが、WEB調査では、項目の順番は組み替えて提示されている。

次の項目にあなたはどの程度あてはまりますか。「あてはまる」～「あてはまらない」のうち、いずれか1つを選んでください。

	あてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1 与えられた課題や提出物の提出期限はきちんと守りたい	5	4	3	2	1
2 欲しいものがあっても高額な場合は買う前によく考える	5	4	3	2	1
3 頼まれた仕事は最後まで責任をもってやりとげる	5	4	3	2	1
4 目上の人に対しては敬語を使うようにしている	5	4	3	2	1
5 報酬をもらうからにはアルバイトでも一生懸命働きたい	5	4	3	2	1
6 約束の時刻には遅れないように気をつけている	5	4	3	2	1
7 人との約束を急にキャンセルすることは少ない	5	4	3	2	1
8 少額でも人からお金を借りるのは抵抗がある	5	4	3	2	1
9 将来の生活設計を考えることは必要だ	5	4	3	2	1
10 仕事や学校の課題には、精一杯努力して取り組みたい	5	4	3	2	1
11 収入に見合った生活をするよう心がけている	5	4	3	2	1
12 少しずつでも貯金をするよう心がけている	5	4	3	2	1
13 日頃の体調管理は重要だ	5	4	3	2	1
14 日々、周りの人に挨拶をするよう心がけている	5	4	3	2	1
15 任された仕事には最後まで責任をもって取り組みたい	5	4	3	2	1
16 人に迷惑をかけたくない	5	4	3	2	1
17 連絡をもらったなら、すぐに返事をする方がよい	5	4	3	2	1
1 1年先の自分の生活について想像できる	5	4	3	2	1
2 普段の自分の食事は栄養のバランスがとれていると思う	5	4	3	2	1
3 普段、睡眠や食事の時間に関して、規則正しい生活をしている	5	4	3	2	1
4 数年先の目標に向けて現在の行動計画を立てている	5	4	3	2	1
5 仕事や作業を手際よく行うことができる	5	4	3	2	1

6 身だしなみをきちんと整えている	5	・	4	・	3	・	2	・	1
7 体調が悪いときは無理をしない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
8 将来の生活設計を立てている	5	・	4	・	3	・	2	・	1
9 与えられた課題や提出物は期限通りに出す	5	・	4	・	3	・	2	・	1
10 やるべきことを先延ばしにしない	5	・	4	・	3	・	2	・	1
11 普段から、身の回りの整理整頓をしている	5	・	4	・	3	・	2	・	1
12 忘れ物をしないよう外出前に確認している	5	・	4	・	3	・	2	・	1
13 自分の健康に気を配っている	5	・	4	・	3	・	2	・	1
14 大事なことには集中して取り組める	5	・	4	・	3	・	2	・	1
15 仕事や学校の課題は、趣味や娯楽より優先する	5	・	4	・	3	・	2	・	1

以上で質問は終わりです。ありがとうございました。