

第 9-11 表 一日当たり生活時間配分

Table 9-11: Average minutes spent in different activities

調査年		仕事または 学習	無償労働 (家事・育児 ・介護等)	個人的ケア (睡眠・食事 等)	レジャー	その他			
分/1日あたり							minutes per day		
日本	2016	計	363	132	620	278	47	T JPN	
		男	452	41	613	292	43	M	
		女	272	224	626	266	51	F	
アメリカ	2019	計	289	219	652	286	24	T USA	
		男	332	166	635	306	20	M	
		女	247	271	667	266	28	F	
イギリス	2014/15	計	262	195	645	306	32	T UK	
		男	309	140	635	327	30	M	
		女	216	249	655	285	35	F	
ドイツ	2012/13	計	248	196	648	331	17	T DEU	
		男	290	150	638	346	16	M	
		女	205	242	659	316	18	F	
フランス	2009/10	計	204	181	752	294	9	T FRA	
		男	235	135	743	319	8	M	
		女	175	224	761	270	10	F	
スウェーデン	2010	計	293	196	622	321	6	T SWE	
		男	313	171	611	338	7	M	
		女	275	220	633	306	5	F	
韓国	2014	計	344	132	678	258	28	T KOR	
		男	419	49	676	272	24	M	
		女	269	215	680	244	32	F	
Survey year			Paid work or study	Unpaid work	Personal care	Leisure	Other		

出典：OECD (<https://stats.oecd.org/>) "Time Use" 2023年8月現在

注：原則15～64歳。国により調査の対象年月・定義が異なるため、比較には注意を要する。